

CÓMO PROTEGER A OTROS SI ESTÁS ENFERMO

Si tienes síntomas como tos, fiebre o dificultad para respirar no debes ir a la oficina.

Lo correcto cuando presentas tos, fiebre o dificultad respiratoria es llamar a tu EPS.

Si tu EPS te ordenó aislamiento o una prueba COVID 19, evita el transporte público y quédate en casa.

En casa, aíslate en un solo cuarto, separado de tu familia.

En casa usa un baño separado, si es posible.

Evita compartir el espacio en tu casa, tanto como sea posible.

Recuerda, todos los días limpia las superficies que tocas con frecuencia.

Evita compartir objetos personales de la casa, como vajilla, toallas, ropa de cama.

No olvides lavarte las manos con frecuencia, con agua y jabón, por lo menos por 20 segundos.